

Знаю: Директор МАОУ
«Шадейская СОШ»
О.Ю.Колобова
2022 год



Распорядок дня для детей структурного подразделения МАОУ «Шадейская СОШ» на 2022-23 уч.год

Режимные моменты	2 гр. ран. во-га	ср.гр.	старш.гр.	подготов.гр
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, свободные игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.07	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.07	8.07 – 8.17	8.10 – 8.20
Свободная самостоятельная деятельность детей, свободные игры	8.05 – 8.20	8.07 – 8.25	8.17 – 8.25	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	9.00 – 9.10 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
2 завтрак	9.40 – 9.50	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
Свободная самостоятельная деятельность детей, свободные игры	9.30 – 9.50	10.00 – 10.05	10.00 – 10.10	11.00 – 11.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 – 11.50	10.05 – 12.15	10.20 – 12.25	10.50 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10	12.15 – 12.40	12.25 – 12.50	12.40 – 12.55
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном		12.40 – 12.45	12.50 – 12.55	12.55 – 13.00
Дневной сон	12.10 – 15.10	12.45 – 15.00	12.55 – 15.05	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.20	15.00 – 15.15	15.05 – 15.15	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.25	15.10 – 15.20
Самостоятельная и совместная деятельность, свободные игры	15.30 – 17.00	15.30 – 17.10	15.25 – 17.15	15.20 – 17.20
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	15.20 – 15.30	15.35 – 15.55	16.00 – 16.25	16.30 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20	17.10 – 17.30	17.15 – 17.35	17.20 – 17.35
Свободная самостоятельная деятельность	17.20 – 18.00	17.30 – 17.45	17.35 – 17.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00	17.45 – 19.00	17.45 – 19.00	17.35 – 19.00
Свободная самостоятельная деятельность	3 ч 45 мин.	3 ч 27 мин.	3 ч 45 мин	3 ч 12 мин
Прогулка	3 ч.	3 ч 25 мин.	3 ч 20 мин.	3 ч 15 мин.
Сон	3 ч.	2 ч 15 мин.	2 ч 10 мин	2 ч
Учебная нагрузка	20 мин.	40 мин.	1 ч 15 мин	1 ч 30 мин.